



ROZZANO CALCIO S.r.l. S.S.D.
Scuola Calcio ELITE



PROTOCOLLO ATTUATIVO

**NEL CONTESTO DELLA PANDEMIA DA COVID-19 (SARS-COV-2),
PER LA RIPRESA DEL CALCIO GIOVANILE E DILETTANTISTICO**





PROTOCOLLO ATTUATIVO

PREMESSE

Il presente Protocollo attuativo e quanto in esso contenuto fanno riferimento all'attuale quadro normativo e a quanto fino ad ora indicato dalle Autorità, dalle Istituzioni e dalle strutture competenti. L'aggiornamento del quadro normativo e l'eventuale evoluzione della situazione epidemiologica potrebbero richiedere una sua modifica e la necessità di diversi adempimenti da parte dei soggetti coinvolti.

Le fonti primarie di riferimento rimangono comunque i provvedimenti governativi e le leggi dello Stato Italiano, le norme e i regolamenti della FIGC e le normative sportive nazionali e internazionali per quanto di competenza.

1. FINALITÀ DEL PROTOCOLLO E DESTINATARI

Si precisa che ai fini del presente documento sono definiti allenamenti le attività pratiche destinate esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati per la società che organizza l'attività sotto la propria diretta responsabilità.

2. ADEMPIMENTI CHE PRECEDONO L'INIZIO DELLE ATTIVITÀ

2.1 LA STRUTTURA (IMPIANTO SPORTIVO), GLI AMBIENTI, GLI SPAZI

Al fine di prevenire e ridurre il rischio di contagio abbiamo proceduto preventivamente ad un'analisi della struttura sportiva, degli spazi e degli ambienti che verranno utilizzati per lo svolgimento degli allenamenti. Il distanziamento sociale deve sempre essere garantito e deve essere minimizzata la possibilità di compresenza di più soggetti nello stesso ambiente, tenuto conto del vigente divieto di assembramenti (per questo motivo i genitori non possono frequentare il centro sportivo).

Ovviamente il bar rimarrà chiuso e la segreteria sarà a disposizione previo appuntamento.

Abbiamo ideato una nuova e diversa circolazione interna delle persone tenuto conto delle caratteristiche della struttura con nuovi percorsi e flussi di spostamento, verificandone la fattibilità e l'idoneità;

Non è consentito l'utilizzo delle docce e l'uso degli spogliatoi. Potrà essere concesso ai soli operatori sportivi (atleti, tecnici e collaboratori) l'uso dei servizi igienici che saranno sanificati dopo ogni utilizzo. In detti locali, i lavabi saranno dotati e di sapone liquido disinfettante, salviette asciugamani monouso da gettarsi in apposito contenitore con coperchio azionabile a pedalina posto all'esterno dei due servizi igienici.

2.2 MATERIALI E DOTAZIONI

Tutti gli Operatori Sportivi sono stati informati delle nuove modalità di utilizzo degli ambienti e dei locali (riunione in video conferenza) e per mezzo di cartellonistica dedicata che troveranno nel centro sportivo.

Sono stati installati presso la struttura, "dispenser" di gel igienizzante, messi a disposizione guanti monouso al fine di adoperarli in caso di necessità e contenitori per il relativo smaltimento.

La Società dispone di un termometro a infrarossi per la rilevazione a distanza della temperatura corporea.

2.3 PULIZIA E SANIFICAZIONE

Tutti gli strumenti a qualsiasi titolo utilizzati nel corso della seduta di allenamento saranno igienizzati all'inizio e al termine dello stesso.



3. PERSONE

3.1 IL TECNICO SPORTIVO RESPONSABILE

La direzione delle attività sportive (siano esse allenamenti o altri adempimenti relativi necessari) è stata affidata al Tecnico responsabile Sig. Flavio Guerrino Fiori, in possesso delle necessarie abilitazioni previste dal Settore Tecnico con iscrizione al relativo albo. Al fine di consentire il corretto svolgimento delle attività saranno impiegati un numero di tecnici tale da garantire la costante verifica del rispetto di quanto previsto, tenuto conto anche delle attività collaterali (es. accoglienza degli atleti, verifica delle presenze...) e delle necessità di lavorare su più turnazioni per agevolare la corretta fruizione degli spazi e il controllo degli stessi.

3.2 IL MEDICO

La Rozzano Calcio ha incaricato la sig.ra Marica Boerci come Delegata per l'attuazione del protocollo la quale dovrà operare in collaborazione col nostro Medico di riferimento Dott. Federico Garoli.

La delegata per l'attuazione del Protocollo, dovrà:

- accertarsi che la segreteria amministrativa sia in possesso di tutti i certificati per l'attività sportiva (agonistica e non) degli Operatori Sportivi;
- acquisire e verificare le autocertificazioni necessarie (vedasi modello allegato al presente protocollo) che tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, collaboratori, atleti) che accedono alla struttura avranno l'obbligo di compilare e consegnare prima di OGNI accesso all'impianto;

Pur non essendo obbligatoria la costante presenza del Medico nel corso delle sedute di allenamento, il nostro Medico di riferimento sarà sempre raggiungibile in caso di necessità.

3.3 CONTROLLO DEGLI OPERATORI SPORTIVI AL FINE DEL LORO IMPIEGO NELLE ATTIVITÀ

A tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, collaboratori e giocatori) sarà fornita la presente nota informativa contenente le indicazioni essenziali:

1. L'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (**oltre 37,5°**) o altri sintomi simil-influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina generale e il Medico di riferimento della Società che organizza l'attività;
2. l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
3. l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente la Delegata dell'attuazione del protocollo e/o i rappresentanti dell'organizzazione sportiva, dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
4. l'adozione delle misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove indicati.

Qualora sulla base dell'autocertificazione (vedi allegato Autocertificazione) sia attestata la presenza di pregressa infezione da SARS-COV-2, gli Operatori Sportivi dovranno provvedere ad una nuova visita per il rilascio della certificazione d'idoneità sportiva, nel rigoroso rispetto dei protocolli di legge, anche se in possesso di un certificato in corso di validità. In assenza di idoneo certificato o qualora lo stesso non sia in corso di validità e non sia stato opportunamente rinnovato non è consentito prendere parte agli allenamenti.



3.4 CONTROLLO SUGLI ALTRI SOGGETTI OPERANTI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO SPORTIVO
Qualsiasi persona non coinvolta nella pratica sportiva ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a mero titolo esemplificativo segreteria, amministrazione, supporto alle squadre di manutenzione, etc.), qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di indossare i dispositivi di sicurezza (mascherina e guanti).

4. SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

4.1 DISPOSIZIONI GENERALI

L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito ai soli operatori sportivi impegnati nell'allenamento (siano essi atleti, tecnici, dirigenti, collaboratori). Eventuali accompagnatori (es. genitori o altri familiari) non avranno accesso all'impianto.

Per gestire correttamente il check-in dei calciatori e l'espletamento di tutte le procedure di ammissione, è stato individuato come punto di accoglienza l'area "striscioni" posta dopo il cancello dell'ingresso di via Monte Amiata, luogo che garantisce il distanziamento sociale di almeno 1 metro in caso di contemporanea presenza di più soggetti (qualora ci fossero più persone al punto di accoglienza esse dovranno porsi in fila, tenendo come distanza 1,50 metri).

Il Delegato per l'attuazione del Protocollo prima che sia consentito l'accesso di qualsiasi operatore sportivo dovrà:

- acquisirà l'autocertificazione (vedasi modello allegato al presente protocollo) debitamente compilata e sottoscritta.
- prendere la misurazione della temperatura corporea a tutti gli Operatori Sportivi (atleti, tecnici e collaboratori), inoltre lo stesso Operatore Sportivo è tenuto all'automisurazione della temperatura corporea presso il proprio domicilio prima di recarsi presso l'impianto sportivo;
- prendere nota delle presenze (in entrata e successivamente in uscita)
- confrontarsi col Medico incaricato qualora l'autocertificazione ne ponga la necessità

In particolare **l'ingresso** presso l'impianto sportivo **non sarà consentito** in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° in presenza di sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni, come espresso chiaramente nel modulo di autocertificazione: presenza di tosse, eccessiva stanchezza e/o spossatezza, faringodinia (mal di gola), cefalea, dolori muscolari, congestione nasale, nausea e/o vomito, anosmia (perdita dell'olfatto), disgeusia (alterazione o perdita del gusto), congiuntivite, sintomi gastrointestinali (es. diarrea).

Lo stesso divieto di entrata sarà applicato a coloro esposti ad un eventuale contagio negli ultimi 14 giorni, come espresso chiaramente nel modulo di autocertificazione: contatti con casi accertati di COVID-19 tramite tampone, contatti con casi sospetti o con familiari degli stessi, contatti con soggetti sintomatici (febbre e/o sintomi simil-influenzali), conviventi con soggetti sintomatici (febbre e/o sintomi simil-influenzali).

Tale disposizioni potranno essere verificate dalla Delegata dell'attuazione del protocollo sui moduli di autocertificazione ritirati ad ogni ingresso, consultando eventualmente il Medico incaricato.

I tecnici/collaboratori/atleti che abbiano avuto una malattia confermata da SARS-COV-2 o contatti con soggetti dichiarati positivi all'infezione **non saranno ammessi** al luogo di allenamento **se non** dopo nulla osta del Medico Competente o del Medico Sociale o del Medico di Base. Tutto ciò in accordo con le disposizioni inerenti la tutela della salute nei luoghi di lavoro nel rispetto delle disposizioni di sanità pubblica riferite ad ogni singolo caso.



Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARS-COV-2, è necessario:

- provvedere al suo isolamento, in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- avvisare il Medico di riferimento;
- eseguire un'indagine epidemiologica per l'identificazione delle persone con cui il soggetto è entrato in contatto;
- pianificare una pulizia profonda e sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.

Tutta la documentazione e le informazioni raccolte saranno trattate nel rispetto della vigente normativa in tema di Privacy e trattamento dati personali. La documentazione sarà conservata secondo le tempistiche previste dalle linee guida ministeriali.

Ciascun operatore sportivo (tecnico, atleta, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

- appositi DPI (guanti monouso e mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca (i rubinetti non saranno accessibili);
- a discrezione dell'Operatore sportivo (Atleta) il presentarsi con le scarpe da gioco non è obbligatorio, lo suggeriamo per evitare il cambio scarpe.

4.2 GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- il tecnico che interviene per valutare le condizioni dell'atleta, dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- tale soggetto, se non sarà in grado di riprendere l'allenamento, sarà accompagnato dal soccorritore allo spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale attesa dell'autoambulanza per il trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.

In caso di trasporto presso il Pronto Soccorso, il Medico di riferimento, se non presente presso la struttura, dovrà essere tempestivamente informato per permettere l'assistenza e il corretto monitoraggio.

4.3 INDICAZIONI TECNICHE GENERALI E SPECIFICHE

Le sedute di allenamento saranno organizzate tenuto conto delle indicazioni seguenti:

- l'allenatore e/o tecnico deve sempre indossare la mascherina e deve mantenersi ad almeno 4 metri di distanza dal calciatore;
- è obbligatoria l'igienizzazione dei materiali utilizzati per la seduta di allenamento, prima, dopo e, se necessario, anche durante la stessa. Anche i palloni dovranno essere correttamente igienizzati;
- valutare il numero massimo di calciatori che è possibile coinvolgere per consentire in ogni momento il rispetto del necessario distanziamento tenuto conto anche della natura dell'attività svolta;



ROZZANO CALCIO S.r.l. S.S.D. Scuola Calcio ELITE



- è assolutamente vietata qualsiasi pratica possa incentivare o aumentare la diffusione dei “droplets” (goccioline con il respiro o con la saliva);
- bisogna indossare la mascherina non appena terminato allenamento;
- Vietato l’uso di pettorine;
- Ogni giocatore si deve munire di una borraccia personale ad uso esclusivo e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri
- Il Tecnico si manterrà alla distanza corretta dagli atleti.
- Un allenatore per ogni gruppo. Il gruppo giocatori che partecipa alla stessa sessione di allenamento deve essere composto da un numero massimo di calciatori compatibili con le dimensioni del campo tenendo sempre conto degli spazi a disposizione e del rispetto delle distanze minime. Ogni singolo gruppo di giocatori dovrà essere seguito da un allenatore e ogni allenatore svolgerà l’attività soltanto con i propri giocatori.
- Campi di gioco già predisposti prima dell’inizio dell’attività.
- Ingresso dei giocatori in campo in modo scaglionato.

Si ritiene opportuno infine ricordare a tutti gli Operatori Sportivi le norme comportamentali e di igiene della persona:

- Lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti, Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento l’igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione.
- Indossare gli appositi DPI come da indicazioni. È sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste.
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1m o superiore a seconda dell’attività che si sta svolgendo.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento).
- Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito.
- Per soffiarsi il naso è obbligatorio uscire dal rettangolo di gioco, avvicinandosi alla panchina o ad altra postazione fissa, disinfettare le mani, utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, disinfettare ancora le mani prima di rientrare in campo.
- Smaltire mascherine guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori.
- Prestare molta attenzione all’utilizzo di servizi igienici curando sempre l’igiene.
- Non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato.
- Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali all’interno dell’impianto sportivo quali a mero titolo esemplificativo bicchieri, maglie da allenamento, borracce, telefoni, etc.



ALTRE INDICAZIONI SPECIFICHE PER LO SVOLGIMENTO DELLE GARE

Il modello di organizzazione e svolgimento delle gare in modalità “a porte chiuse” o, se consentito, con la presenza di pubblico presuppone la suddivisione dello Stadio/impianto sportivo in 3 zone:

1. Interno Stadio/Impianto Sportivo - zona Tecnico/Sportiva
2. Tribune - Area Media/Tribuna Stampa
3. Esterno Stadio – Parcheggi

Le tre zone sopra indicate possono sinteticamente riferirsi a

1. Lo spazio di attività e relativi servizi
2. La zona spettatori comprendente gli spazi ed i servizi accessori e di lavoro di supporto
3. L'area riservata (principalmente la zona retrostante la tribuna principale)

La fascia temporale di gestione del giorno gara (cosiddetto MD - Match Day) dovrà essere considerata nell'arco di 6 ore di attività, compresa la partita, suddivisa in diverse finestre temporali (ciascuna delle quali è di circa due ore). I lavori di preparazione ed allestimento nel giorno gara dovranno essere completati con anticipo rispetto all'arrivo delle squadre e degli arbitri allo stadio, nonché includere apposita sanificazione degli ambienti interessati.

Il numero massimo di persone ammesse allo stadio (oltre agli spettatori, se autorizzati) varia in considerazione delle caratteristiche degli impianti e delle competizioni che vi si disputano (campionati nazionali, regionali, provinciali, ecc.) e va tendenzialmente contenuto in non più di 140 unità, suddiviso tra le diverse attività. Il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione.

Il Gruppo Squadra della società ospite non deve in ogni caso superare le 40 unità.

Il numero massimo di persone ammesse potrà subire aggiustamenti solamente per specifiche indicazioni provenienti dalle Autorità di Sicurezza per le specifiche competenze (es. Forze dell'Ordine; presidi Medico-Sanitari; Vigili del Fuoco; steward).

SUDDIVISIONE IN ZONE

Zona 1

La zona 1 comprende le aree tecnico-sportive di seguito identificate:

- terreno di gioco
- recinto di gioco (inclusa l'area tecnica)
- tunnel spogliatoi • spogliatoi
- area media/flash

Zona 2

La Zona 2 comprende tutte le aree delle Tribune, inclusi i locali di funzionamento:

- tribune
- aree media/tribuna stampa
- sale di controllo



ROZZANO CALCIO S.r.l. S.S.D. Scuola Calcio ELITE



Zona 3

La zona 3 si riferisce all'area riservata allo stadio o ad una parte della stessa, tale da comprendere le seguenti aree:

- Parcheggi per addetti ai lavori
- Area arrivo pullman Squadre

CATEGORIE AMMESSE ES ESEMPIO NUMERO MASSIMO DI PERSONE

- 22 calciatori/calciatrici titolari
- 34 calciatori di riserva e persone ammesse in panchina
- 18 Delegazioni Società Ospitante e Ospitata
- 3 Ufficiali di gara § 1 medico competente
- 1 responsabile 118
- 4 Servizio Sanitario
- 4 FF.OO. Polizia Municipale
- 10 Steward
- 2 Vigili del Fuoco
- 1 RSPP
- 6 raccattapalle (>18 anni)
- 1 Rappresentante FIGC/Lega
- 1 Antidoping (se previsto)
- 10 Personale di Servizio
- 22 giornalisti, fotografi operatori audiovisivi

TOTALE 140 PERSONE

PROCESSI ORGANIZZATIVI - OPERATIONS

SPOGLIATOI

- Rendere disponibili tutti i locali presenti nella struttura per consentirne un utilizzo differenziato da parte del Gruppo Squadra (es. titolari e riserve).
- Differenziare l'uso temporale dei locali da parte del Gruppo Squadra (es. titolari e riserve).
- Spogliatoio Arbitri: dopo la sanificazione, l'ingresso sarà consentito solo agli arbitri designati per la gara (vietato l'ingresso a qualunque altro tesserato, tecnico o operatore).

ARRIVO DELLE SQUADRE E DEGLI ARBITRI

- Arrivo allo Stadio/Impianto Sportivo in momenti differenti (es. Arbitri - 1:45h calcio di inizio; Squadra Ospite - 1:40h calcio di inizio; Squadra di casa - 1:30h calcio di inizio) ed in aree separate laddove disponibile
- Implementazione di percorsi differenziati e distinti per l'accesso negli spogliatoi e per garantire ampia separazione tra le persone autorizzate all'accesso nella zona.



INGRESSO IN CAMPO DELLE SQUADRE E DEGLI ARBITRI

- Nessun accompagnamento da parte di bambini
- Nessuna mascotte § Nessuna foto di squadra
- Nessuna cerimonia pre-gara con altre persone
- Nessuna stretta di mano
- Apposita modalità di schieramento congiunto delle Squadre che consenta il distanziamento

INTERVALLO

- Separare l'accesso delle Squadre/Arbitri al rientro negli spogliatoi, analogamente al pre-gara.

REQUISITI IGIENICI DI CARATTERE GENERALE

1. A tutte le persone coinvolte nel giorno gara allo Stadio/Impianto Sportivo devono essere forniti chiarimenti in merito alle misure igieniche di base da adottarsi sulla base delle linee guida degli esperti medici (disinfettante per le mani, igiene per tosse e starnuti, distanza di sicurezza, ecc.).
2. Va ridotta al minimo la durata della permanenza negli spogliatoi e nei luoghi di lavoro all'interno dello Stadio/Impianto Sportivo prima e dopo la gara.
3. Al Gruppo Squadra e al Personale extra Gruppo Squadra vanno date informazioni sulla definizione dei "sintomi del contagio".
4. La gestione dell'ingresso allo Stadio/Impianto Sportivo di calciatori/calciatrici e altro personale indispensabile deve essere affidata a personale di sicurezza.
5. Il personale di sicurezza agli ingressi deve chiedere alle persone ammesse allo Stadio/Impianto Sportivo di dichiarare il loro stato di salute e misurare la temperatura corporea (tramite termoscanner).
6. Se possibile, il disinfettante per le mani va posizionato all'ingresso o all'interno di ogni stanza.
7. Prima dell'ingresso delle squadre e degli arbitri deve essere effettuata la disinfezione delle aree interessate e delle superfici.
8. Le porte, quando e ove possibile, devono rimanere aperte e, ove possibile, si deve evitare il contatto con le maniglie.
9. Sono ammesse soltanto bottiglie da bere personalizzate (non condivise).
10. Le aree comuni (spogliatoio, doccia) devono essere utilizzate solo in piccoli gruppi e con garanzia di distanza minima di 2 m.
11. È raccomandato l'uso di docce singole (per escludere il vapore acqueo come possibile mezzo di contagio per altre persone) e/o va considerata la possibilità di fare la doccia a casa o in hotel.
12. L'area vasche idromassaggio/benessere deve essere tenuta chiusa e, se possibile, svuotata dell'acqua.
13. L'utilizzo dei macchinari per il fitness va consentito solo con guanti monouso, maschera per il viso e uso di prodotti per la disinfezione prima e dopo.
14. Lo staff medico della Società deve lavorare con mascherine facciali, disinfettanti per le mani e guanti monouso ed è responsabile dell'igiene nei locali medici
15. I lettini per i massaggi e i trattamenti a fini terapeutici dei calciatori/calciatrici devono essere dotati di separatori e adeguatamente distanziati. Se possibile, vanno utilizzate stanze separate.
16. Va fatto un uso contenuto di attrezzature mediche come ultrasuoni, terapia ad onde d'urto, ecc. che, in ogni caso, devono essere utilizzate solo disinfettandole prima e dopo l'uso.
17. Le persone a contatto con più calciatori/calciatrici devono osservare in maniera particolarmente scrupolosa le misure igieniche e di protezione.



ROZZANO CALCIO S.r.l. S.S.D. Scuola Calcio ELITE



18. Nel complesso, occorre fare in modo che nel gruppo squadra siano presenti solo le persone dello staff strettamente indispensabili per la partita. Le persone che non sono essenziali per la gestione diretta della gara possono essere contattate tramite telefono e videoconferenze.
19. Sono da evitare conversazioni in privato, in quanto stimolano la riduzione della distanza in contrasto con i requisiti di distanza minima.
20. Le conversazioni assolutamente indispensabili dovrebbero essere tenute in piccoli gruppi, brevi e con la massima distanza di conversazione, quando possibile.
21. Non devono essere toccati le ringhiere o le maniglie delle porte con le mani (in alternativa servirsi, per quanto possibile, dei gomiti).
22. La protezione della bocca e del naso è in generale obbligatoria dopo l'ingresso allo Stadio/Impianto Sportivo e in tutte le aree. Va prestata attenzione alle corrette modalità di applicazione e rimozione dei dispositivi, nonché all'utilizzo degli stessi (bocca e naso completamente coperti).
23. La disinfezione delle mani va effettuata, in generale, prima e dopo ogni utilizzo delle attrezzature ordinarie. Il disinfettante per le mani deve essere applicato sulle mani asciutte e non dovrebbe essere lavato via con acqua.
24. Lo svolgimento di riunioni tra i soggetti coinvolti nelle attività organizzative è soggetto alle attuali norme igieniche, specialmente alle norme sulla distanza minima. Le comunicazioni dovrebbero avvenire il più possibile via e-mail o con metodi di comunicazione a distanza.
25. Lo svolgimento di pause deve prevenire assembramenti e deve avvenire in solitaria se possibile. Ciò si applica anche ai pasti. Se possibile, va evitato di restare in stanze chiuse.
26. Le norme sulla distanza minima devono essere seguite tassativamente nelle aree interne ed esterne dello Stadio, evitando di intrattenere conversazioni non necessarie.

Rozzano 25/08/2020

FIRME

Delegato	Medico di Riferimento	Presidente Società
Boerci Marica	Dott. Garoli Federico	Capitelli Marco



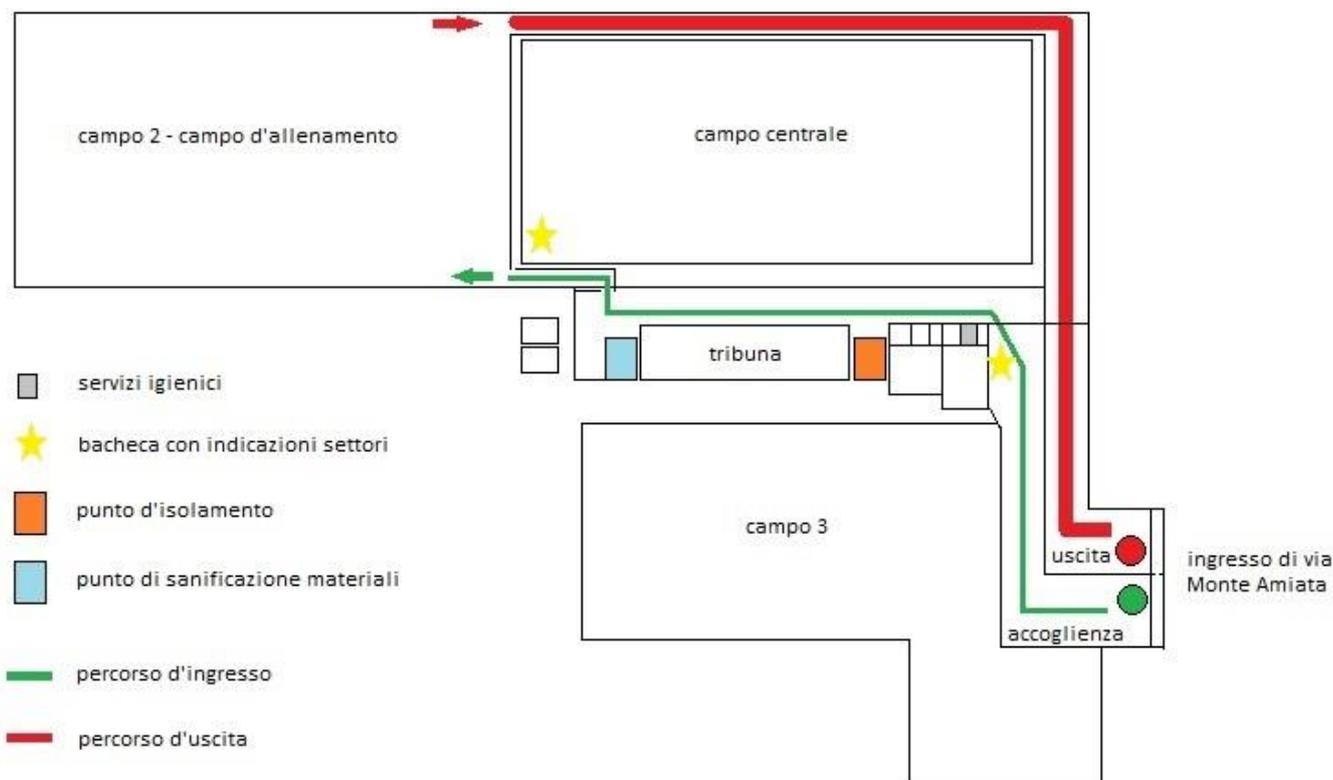
VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE “COSE” DA FARE

Atleta - Cosa fare una volta giunto al campo:

- Provo la temperatura corporea
- Consegno autocertificazione
- Disinfetto le mani
- Leggo in bacheca in quale settore mi alleno
- Percorro il corsello tribuna (mantenendo la distanza di almeno 2 metri dalla persona che mi procede)
- Attraverso il cancello giallo (vicino al campo 2) e percorro il corridoio delimitato
- Cerco in bacheca la posizione del settore dove mi alleno
- Finito l'allenamento, mi avvio al corsello opposto alla tribuna
- Percorro il corsello fino alla zona "infermeria", proseguo fino al cancello grigio zona "segreteria"
- Attraverso il cancello grigio
- Percorro il corridoio delimitato fino alla zona controllo dove mi registrano l'uscita

Mister - Cosa fare una volta giunto al campo (30 minuti prima):

- Provo la temperatura corporea
- Consegno autocertificazione
- Disinfetto le mani
- Leggo in bacheca in quale settore allenerò
- Percorro il corsello tribuna (mantenendo la distanza di almeno 2 metri dalla persona che mi procede)
- Mi reco alla zona "sanificazione" materiali per disinfettare il materiale che utilizzerò
- Attraverso il cancello giallo (vicino al campo 2) e percorro il corridoio delimitato
- Cerco in bacheca la posizione del settore dove allenerò
- Finito l'allenamento, mi assicuro che i ragazzi del mio gruppo abbiano recuperato la loro sacchetta e che si avviino al corsello opposto alla tribuna in maniera adeguata
- porto i materiali alla zona "sanificazione"
- Rientro nel campo 2 e mi avvio al corsello opposto alla tribuna
- Percorro il corsello fino alla zona "infermeria", proseguo fino al cancello grigio zona "segreteria"
- Attraverso il cancello grigio
- Percorro il corridoio delimitato fino alla zona controllo dove mi registrano l'uscita



A. PRIMA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- Lava e/o disinfetta spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Pratica regolarmente il distanziamento interpersonale
- Indossa una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Porta con te disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.

B. DURANTE LE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19.
- Rispetta tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- Lava e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.) • Pratica il distanziamento interpersonale il più spesso possibile.
- Indossa una mascherina mentre non stai svolgendo attività fisica.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.

C. DOPO LE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Lava e/o disinfetta spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Monitora la tua salute e segnala eventuali sintomi dopo ogni attività.
- Pratica il distanziamento interpersonale il più spesso possibile.
- Indossa una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.



TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

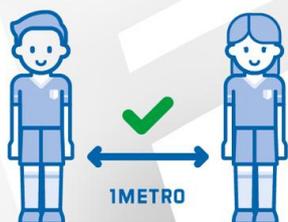
COMPORAMENTI INDIVIDUALI E IGIENE DELLA PERSONA



Lavare frequentemente
le mani.



Indossare gli appositi
DPI (mascherine, guanti).



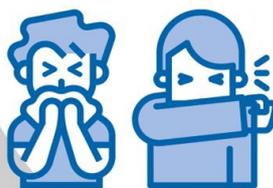
Mantenere la distanza
sicurezza di almeno 1 m.



Non lasciare oggetti
personali negli spazi comuni.



Non toccare
occhi, naso e bocca
con le mani.



Starnutire o tossire
utilizzando fazzoletti
monouso, in mancanza
starnutire nella piega
del gomito.



Smaltire fazzoletti,
mascherine, guanti negli
appositi contenitori.



TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

COME INDOSSARE LA MASCHERINA



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.



Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.



Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.



Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.



Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.



Togli la mascherina afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.



TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

DISPOSIZIONI TECNICHE PER LE SEDUTE DI ALLENAMENTO



1 allenatore per ogni gruppo.



Utilizzare campi di
gioco delimitati.



Pianificare l'ingresso in campo
dei gruppi in orari diversi.



In allenamento mantenere
la distanza di 2 mt.



Vietato il contatto
fisico tra giocatori.



Vietato l'uso delle
pettorine. Salvo utilizzo
esclusivo personale.



Igienizzare i materiali sportivi
(pallone, coni delimitatori,
guanti portiere)
prima e dopo l'utilizzo.



Utilizzare sempre
la borraccia personale



Non lasciare oggetti personali
negli spazi comuni.



Sconsigliato l'utilizzo
delle docce.



Lavare le mani prima
e dopo l'allenamento.



AUTOCERTIFICAZIONE

Il/la sottoscritto/a _____

nato a _____ il / /

e residente in _____

In caso di atleti minori: genitore di _____

nato a _____ il / /

e residente in _____

DICHIARO QUANTO SEGUE

In possesso del certificato idoneità sportiva agonistica/non agonistica con scadenza in data ____/____/____

Sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni

Febbre >37,5°	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Tosse	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Stanchezza	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Mal di gola	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Mal di testa	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Dolori muscolari	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Congestione nasale	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Nausea	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Vomito	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Perdita di olfatto e gusto	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Congiuntivite	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Diarrea	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Eventuale esposizione al contagio

CONTATTI con casi accertati COVID 19 (tampone positivo)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con familiari di casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONVIVENTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Inoltre **DICHIARA** di non aver soggiornato/transitato nei Paesi “a Rischio “ Malta-Croazia-Spagna-Grecia

SI NO

Ulteriori dichiarazioni

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).Autorizzo inoltre ROZZANO CALCIO SRL SSD al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data ____/____/____

Firma _____